مخطط تشخيص اللسان في طب الايورفيدا



تشخيص اللسان

اللسان هو جهاز الذوق والكلام. الحجم والشكل والمحيط والسطح والهوامش واللون هي الخصائص التي يمكن للمرء أن يلاحظها على اللسان. قد يشير شحوب اللسان إلى حالة فقر الدم أو نقص الدم في الجسم.

قد يشير اللسان المصفر إلى وجود الصفراء الزائدة في المرارة أو اضطراب الكبد المحتمل. عادة ما يكون اللسان الأزرق مؤشرا على وجود مشاكل في القلب أو الرئتين.

تتوافق مناطق اللسان المختلفة مع أعضاء مختلفة من الجسم. ومن ثم من خلال ربط موقع العيوب على اللسان، يمكن لممارس طب الأيورفيدا تحديد أعضاء الجسم غير المتوازنة.

يشير اللسان المائل للبياض إلى اختلال توازن الكافا* وتراكم المخاط. يشير لسان أحمر أو أصفر أخضر إلى خلل في توازن بيتا*. يتجلى عدم التوازن في فاتا* في لون أسود إلى بني على اللسان.

إذا كان اللسان مغطى بطبقة، فقد يشير ذلك إلى وجود سموم في المعدة أو الأمعاء الدقيقة أو الأمعاء الغليظة. إذا كان الجزء الخلفي من اللسان مغطى ، فسوف يشير ذلك إلى وجود السموم في الأمعاء الغليظة. إذا كان منتصف اللسان مغطى ، فإن السموم موجودة في المعدة والأمعاء الدقيقة.

***(تتحد العناصر الخمسة في أزواج لتشكيل الأخلاط الجسدية الثلاثة (دوشا): فاتا (الفضاء والهواء) وبيتا (النار والماء) وكافا (الماء والأرض))



